

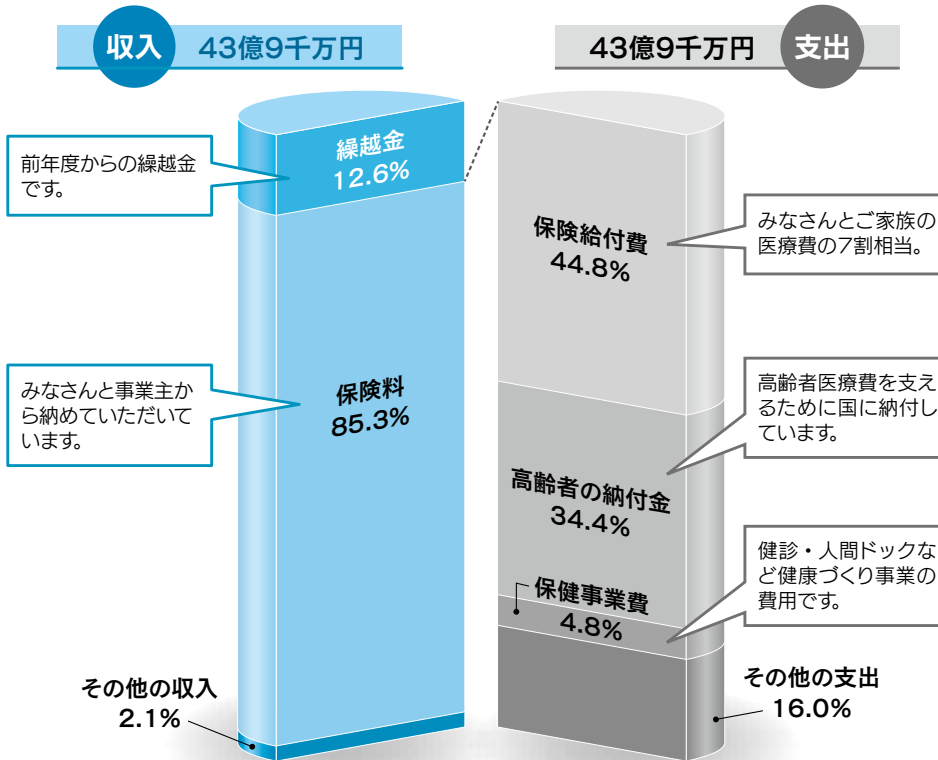
# 健保ニュース

2017  
APRIL 4

## 平成29年度 予算のお知らせ

当組合の平成29年度予算と事業計画が、先日開催された組合会において可決・承認されましたので、その概要をお知らせします。

### 平成29年度 収入支出予算概要 <一般勘定>



#### 予算算出の基礎数値 (一般勘定)

- 被保険者数 (年間平均)  
8,750人  
〔男 7,800人〕  
〔女 950人〕
- 平均標準報酬月額  
317,174円  
〔男 332,000円〕  
〔女 192,000円〕
- 平均年齢  
41.45歳  
〔男 41.95歳〕  
〔女 37.45歳〕
- 被扶養者数  
8,075人
- 扶養率  
0.92人

### 平成29年度 収入支出予算概要 <介護勘定>

収入		支出	
科目	予算割合	科目	予算割合
介護保険収入	91.9 (%)	介護納付金	94.3 (%)
繰越金	8.1	介護保険料還付金	0.0
国庫補助金受入	0.0	一般勘定繰入	0.2
雑収入	0.0	予備費	5.5
合計	100	合計	100

#### 予算算出の基礎数値 (介護勘定)

- 第2号被保険者数  
7,107人
- 同上のうち被保険者数  
5,337人
- 平均標準報酬月額  
340,648円

●保険料率は据え置きます

	平成29年度		
	被保険者	事業主	合計
健康保険料率	50.1 (%)	50.1 (%)	100.2 (%)
介護保険料率	9.75	9.75	19.5



# ジェネリックで 薬代を賢く節約！



成分や効能が同じで安全性も承認され、しかも値段が安い「ジェネリック医薬品」。  
この数年でだいぶ認知されてきました。でも「どうやってもらったらいいの?」という声をよく耳にします。  
方法は簡単です！

## ジェネリックを処方してもらうには

### STEP ①

#### 「ジェネリック希望」と 医師に伝えましょう

医師に「私もジェネリック医薬品にできますか?」と尋ねてみましょう。厚生労働省の働きかけもあり、ジェネリック医薬品の活用に積極的に取り組む医療機関が増えています。気軽に聞いてみましょう。

### STEP ②

#### 処方せんをチェック！

医師に処方せんをもらったら、「変更不可」の欄に「✓」または「✕」がないか確認を。記入されていない薬であれば、ジェネリック医薬品に変更できます。

### STEP ③

#### 処方せんを渡すとき 薬剤師に相談を

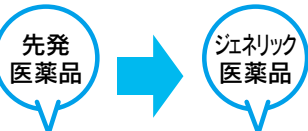
薬局で薬剤師に処方せんを渡すとき、「ジェネリック医薬品をお願いします」と気軽に伝えてみましょう。



## こんなにオトクです

### 糖尿病の場合

ピオグリタゾン塩酸塩錠30mg



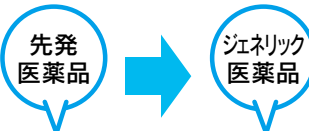
46,647円 → 19,126円

年間差額

27,521円(8,256円)

### 高血圧症の場合

ロサルタンカリウム錠50mg



45,662円 → 18,323円

年間差額

27,339円(8,202円)

### 脂質異常症の場合

ピタバスタチンカルシウム錠2mg



40,552円 → 16,899円

年間差額

23,653円(7,096円)

※代表的な先発医薬品と最も安いジェネリック医薬品を比較。上記は薬代のみの金額で、実際に窓口で払う金額とは異なります。カッコ内は自己負担3割の場合の金額です(日本ジェネリック医薬品学会「かんじゃさんの薬箱」より算出。平成29年4月現在)。

## Q & A

### Q ジェネリック医薬品とは?

A 新薬の特許期間(20~25年)が切れると、他の製薬メーカーも新薬と同じ有効成分の薬を製造販売できます。これが「ジェネリック医薬品」です。

#### メリット

- 新薬の2~8割の価格で安い
- 効果や安全性は新薬とほぼ同じ
- 大きさや味などが改良されのみやすい

### Q 自分の薬に、ジェネリックがあるか知りたいときは?

A 処方せんを薬剤師に渡すとき「この薬のジェネリック医薬品はありますか?」などと相談すれば、薬剤師が調べてくれます。また、下記のホームページで薬の名前を検索すれば、切り替え可能なジェネリック医薬品の名称や価格が調べられます。

かんじゃさんの薬箱(日本ジェネリック医薬品学会)  
<http://www.generic.gr.jp/>

かんじゃさんの薬箱

検索

### Q もっと薬代を節約するには?

A 薬局の営業時間外(早朝・夜間・休日等)に薬をもらうと、高い加算がつきます。また、営業時間内でも、8時以前、19時(土曜日は13時)以降は「夜間・休日等加算」がかかる場合があります。なるべくこれらの時間帯は避けましょう。

# 接骨院・整骨院での

## 保険証のルールをご存じですか？



ほんちゃん

なぜなのでしょう！

接骨院で、ねんざには使えて、肩こりには使えないもの、なーんだ？

接骨院や整骨院は病院とは異なり、健康保険が使えるのは限られたケースだけ、というルールになっています。マッサージ代わりの施術には保険証は使えず、自費診療となります。

はい、  
保険証ー！



けん君

### 保険証が使えるのはこんなときだけ

(負傷原因がはっきりしているケガや痛みのみ)

打撲

ねんざ

肉離れ

骨折

脱臼

応急手当をする場合をのぞき  
あらかじめ医師の同意を得ることが必要



### こんなとき保険証は使えません

(全額自費になります)

× 疲労や慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労

× 脳疾患後遺症などの慢性病

× 病院などで治療中のケガ

× 労災保険が適用となる仕事や  
通勤途上での負傷

癒される～



おれもや

### 接骨院・整骨院にかかったときの注意点

「療養費支給申請書」に署名するときは、内容をよく確認して自分で署名してください。

領収証は保管してください（医療費控除に使用できます）。

\* 後日、健保組合から負傷原因について確認することがあります。ご協力をお願いします。

### 整形外科と接骨院・整骨院のちがい

接骨院・整骨院で施術を行うのは、医師ではなく柔道整復師です。保険適用のルールや治療行為にちがいがあります。

	整形外科	接骨院・整骨院
国家資格	医師	柔道整復師
保険証の使用	○	一部限定で○
レントゲンを使用しての診察	○	×
手術・投薬	○	×

### 「部位転がし」が問題になっています

1人の患者が肩・ひざ・腰など部位を変えて負傷と治癒を繰り返し、長期にわたって保険証を使って施術を受ける事例（いわゆる部位転がし）が問題になっています。施術が長期にわたる場合は、ほかの病気も考えられますので、医師の診察を受けましょう。みなさんからの保険料を適正に使用するために、ご協力ください。



妖怪「部位転がし」だぞ～

肩～  
腰～