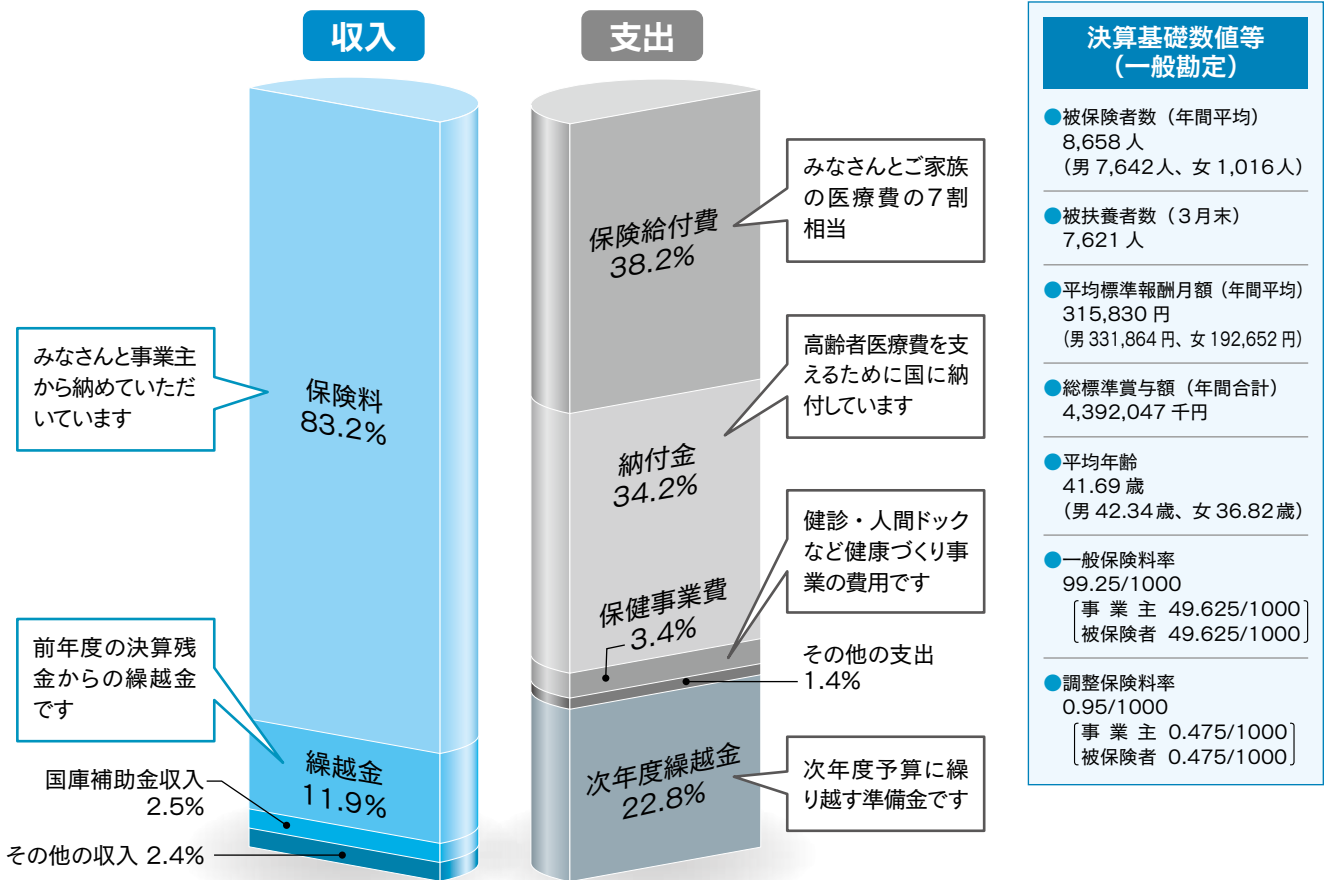


平成29年度 決算のお知らせ

当組合の平成29年度決算が、先日開催された組合会において可決・承認されましたので、その概要をお知らせします。

平成29年度 収入支出決算概要表

一般勘定



平成29年度 収入支出決算概要表

介護勘定

● 収入 544,166千円

| 科目 | 決算割合 |
|---------|-------|
| 介護保険収入 | 91.5% |
| 繰越金 | 7.5% |
| 国庫補助金受入 | 1.0% |

● 支出 443,682千円

| 科目 | 決算割合 |
|-------|------|
| 介護納付金 | 100% |

決算基礎数値等 (介護勘定)

- 介護保険第2号被保険者数 (年間平均) 7,264人

インフルエンザの 予防接種を受けよう

日本では毎年約 10 人に 1 人が感染しているインフルエンザ。自分の体のためにも、家族や周囲の人に感染を拡大させないためにも、予防接種を受けることが大切です。

インフルエンザに
負けないように
準備を忘れなく！



インフルエンザ予防接種の 費用補助をご利用ください

| | |
|-----|-----------------------------------|
| 対象者 | 被保険者のみ |
| 期間 | 2,000 円 (1 回分のみ) |
| 期間 | 平成 30 年 10 月～ 平成 31 年 1 月 31 日 |

申請方法

事前申請は必要ありません。医療機関で接種した後、各支店・営業所の庶務担当者を通じて「インフルエンザ予防接種補助金申請書」と領収書（原本）を当健保組合にお送りください。申請書はホームページの「申請書ダウンロード」から印刷できます。

Q とくに受けたほうがよい人はどんな人ですか？



A 重症化しやすい人は、とくに予防接種を受けておくことが望ましいです。また、発症のリスクを下げたい人についても、受けておくとよいかもしれません。

重症化 しやすい人

- お年寄り
 - 持病（ぜんそく、慢性心疾患、糖尿病など）のある人
- ※持病のある人は、かかりつけ医に相談のうえ受けてください。

発症の リスクを 下げたい人

- 重要なライフイベントを控えている人（結婚式、受験など）
- 医療・介護従事者など

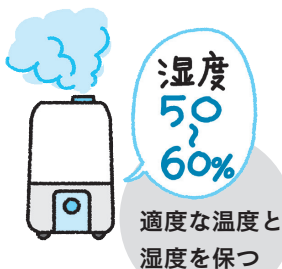
Q いつごろ受けるのがよいですか？

A 日本では例年、1 月末～3 月上旬に流行のピークを迎えます。ワクチンの効果が現れるのは接種（2 回の場合は 2 回目）から約 2 週間後のため、12 月の中旬までに接種を終えることが望ましいです。とくに受けたほうがよい人や、2 回接種が必要な子どもの場合は、あらかじめスケジュールを確認しておきましょう。



日頃から感染を予防する生活習慣も大切です

十分な
栄養と休養



マスクでせきエチケット

インフルエンザと診断されていなくても、せきやくしゃみなどの症状がある場合や、家族に感染者がいる場合、外出時などにはマスクをつけて周囲への飛沫感染対策を心がけましょう。



使わないなんてもったいない!

ジェネリック医薬品



ジェネリックは新薬と同じ効きめなのに、自己負担は減りますよ!

ジェネリック(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に、他の製薬会社から新薬と同じ有効成分を使って作られます。厚生労働省が定める品質基準をクリアして承認を受けているので、効きめや安全性、品質は新薬と同等であるのに、価格は新薬の2~7割と安いのが特徴です。

ジェネリックに変更してよろしいですか?

ジェネリックって安い薬でしょ? 新薬でお願い!



1年間ではこんなにお得です! ※医薬品の価格は一例です

高血圧薬(バルサルタン 80mg)の場合

新薬 9,855 円

ジェネリック 2,190 円

自己負担は 7,665 円減!

アレルギー薬(フェキソフェナジン 塩酸塩錠 60mg)の場合

新薬 12,045 円

ジェネリック 2,190 円

自己負担は 9,855 円減!

*自己負担3割の場合、薬価のみの比較です(2018年4月現在)。

どうしてそんなに安い?! 色や形が違うのも気になるけど...



長い歳月と膨大な費用をかけて開発される新薬に対し、ジェネリックは開発にかかる費用や時間が少ないため価格も安く抑えられます。

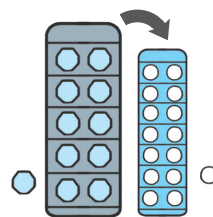
また、新薬と色や形が違うのは、異なる添加剤が使われることがあるからですが、有効性や安全性に違いはありません。むしろ、製造技術の進歩などにより、のみやすく改良されることもあります。

●開発にかかる期間と費用

| | 開発期間 | 開発費用 |
|--------|-------|--------|
| 新薬 | 9~17年 | 数100億円 |
| ジェネリック | 3~5年 | 約1億円 |

改良されたジェネリックも

“ジェネリックにしたら服用が楽になった!”という声も!



●錠剤の大きさを小さくしたり、味やにおいを改良してのみやすく

●文字や色を工夫して間違っただ服用を防ぐなど

ジェネリックのこと全然知らなかった... 今回からはジェネリックでお願いします!



*すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。まずは医師や薬剤師にジェネリックへの変更希望を伝えましょう!

日常生活からくる肩こりには保険証は使えませんが…

デスクワークで肩がこったから、マッサージお願い

ルールを知って安心

整骨院・接骨院のかかり方



整骨院等では健康保険が使えない場合があるの？



整骨院・接骨院で健康保険が使えるのは、**打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど）、骨折※、脱臼※のみ！**
 ※骨折・脱臼は、応急処置を除き医師の同意が必要です。



病院と整骨院等の違い



病院などで診察を行う医師は、患者の不調に対し、問診、レントゲン撮影や血液検査などを行ったうえで、注射や薬、手術等による治療をします。

一方、整骨院等で施術を行う柔道整復師は、こうした検査や注射・投薬などの治療行為が認められていません。整骨院等で健康保険が適用されるのは、上記の症例に限定されています。そのほかの場合は、全額自己負担となります。

施術を受けてもなかなかよくなる時は、どうすればいいの？



症状が改善しないときは、**整形外科など専門医を受診しましょう**



健康保険が使えるケースを知っておくことはもちろんですが、長期間通っても症状が改善されないときは、医療機関を受診して詳しい検査を受けることも大切です。けがだと思いきみ整骨院に通っていたのに痛みがとれず、整形外科を訪れて検査を受けると、内臓疾患が原因であったことが発覚したケースなども報告されています。

その他の注意点

- 「療養費支給申請書」は、負傷名・日付・金額等を確認してから署名しましょう。白紙の申請書には署名をしないようにしましょう。
- 領収書は必ず受け取り、大切に保管してください。
- 健康保険が使えないケースにもかかわらず、柔道整復師から健康保険が使えると説明を受けて施術を受けた場合は、後日、健康保険分の費用を請求されることがあります。

全額自己負担となるケース（一例です）

- 単なる肩こり、筋肉疲労
- 神経痛・リウマチ・五十肩などからくる痛み・こり
- 過去の交通事故等による後遺症
- 症状の改善が見られない長期の施術
- 病院などで治療中の負傷

※ 仕事や通勤途上に起きた負傷は、健康保険ではなく、労災保険が適用されます

自分の健康のためにも、**整骨院等と病院の違いやルールをよく知っておかないとね！**

