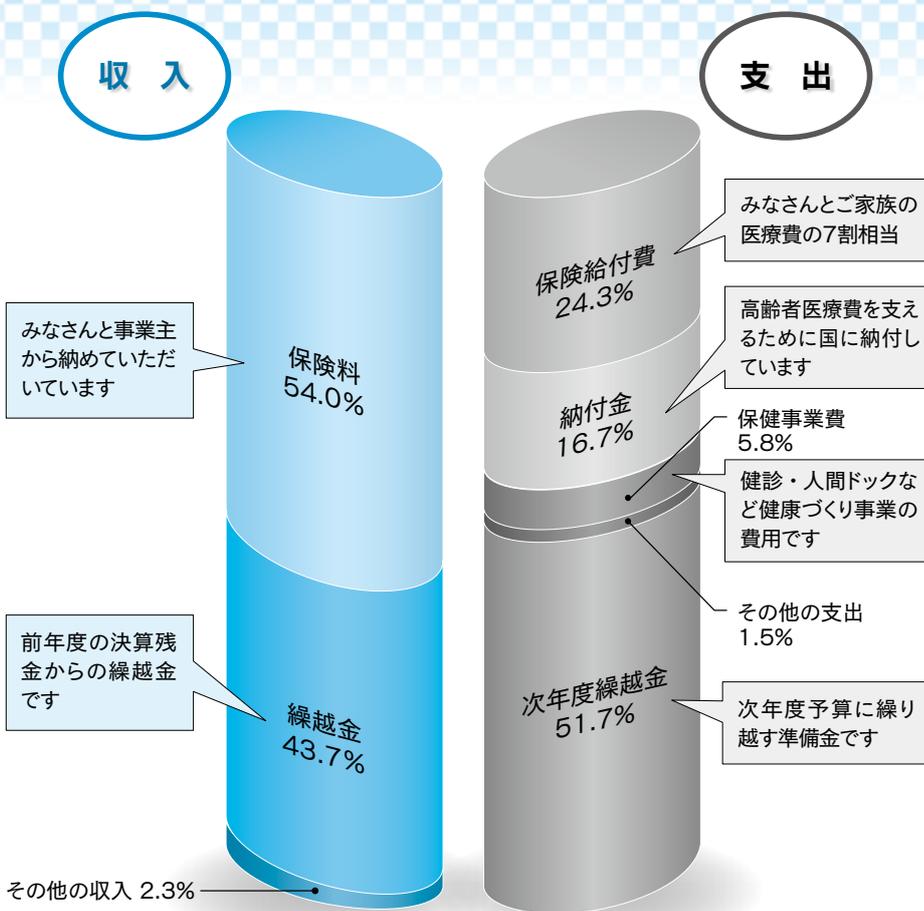


## 令和2年度 決算のお知らせ

当組合の令和2年度決算が、先日開催された組合会において可決・承認されましたので、その概要をお知らせします。

### 令和2年度 収入支出決算概要表

#### 一般勘定



#### 決算基礎数値等 (一般勘定)

- 被保険者数 (年間平均) 9,222人 (男 7,910人、女 1,312人)
- 被扶養者数 (3月末) 7,435人
- 平均標準報酬月額 (年間平均) 327,217円 (男 345,465円、女 214,838円)
- 総標準賞与額 (年間合計) 5,469,705千円
- 平均年齢 42.22歳 (男 43.10歳、女 36.47歳)
- 一般保険料率 98.78/1000  
[事業主 49.39/1000]  
[被保険者 49.39/1000]
- 調整保険料率 1.42/1000  
[事業主 0.71/1000]  
[被保険者 0.71/1000]

### 令和2年度 収入支出決算概要表

#### 介護勘定

**収入** 751,000千円

**支出** 496,630千円

科目	決算割合
介護保険収入	74.7%
繰越金	25.3%

科目	決算割合
介護納付金	100%

#### 決算基礎数値等 (介護勘定)

- 介護保険第2号 被保険者数 (年間平均) 7,580人

受けただけで安心しない！

# 健診結果の意味を理解していますか？



健診は、自分ではわからない体の状態をチェックするために受けるものです。健診結果に記載された数値や判定の意味を理解して、今後の行動に活かさなければ、健診を有効活用しているとはいえません。せっかく時間を割いて受けた健診なのですから、きちんと確認するようにしましょう。



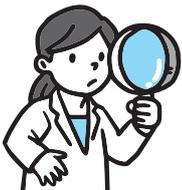
異常なし

受けた検査項目について、異常はみられません。ひとまず、病気のリスクはなさそうなので安心してください。ただし、ギリギリ正常値の場合は要注意。来年の健診で悪化する可能性があります。自主的に気をつけておくのがベストです。



要経過観察

少し異常がみられますが、すぐに問題になるようなものではありません（再検査や治療も現在のところ必要ありません）。ただし、注意が必要な状態なので、来年の健診で改善しているよう生活習慣改善に取り組みましょう。



要再検査

まだ病気が確定しているわけではなく、病気の疑いがある段階です。病気かどうかを調べるため、もっと詳細な検査が必要です。本当に病気だった場合、治療の遅れにつながりますので、必ず検査を受けるようにしましょう。



要治療

すでに病気を発症している可能性があります。今、動くことがもっとも早いタイミングですので、できるだけ早く病院を受診するようにしましょう。間違っても、自覚症状がないからといって放置しないでください。



健診結果は保管しておき、  
経年変化をチェックしよう



毎年の健診結果を比較することで、傾向をチェックすることができるようになります。病気だけでなく毎年悪化している項目はないか、過去に指摘を受けた項目がどうなっているかが注目すべきポイントです。健診結果は、あなたの健康情報の宝庫ですので、捨てずに保管しておくようにしましょう。